



自當白老鼠

当 医疗记者，最刺激的不是直击现场手术，而是听医生如何以身试药，自愿做白老鼠。

有一位拿督级的心脏专科顾问，为了了解调脂药菸硷酸 (Niacin) 所带来的热潮红副作用，不惜亲自试药，虽然调脂效果不错，但是又热又痒，他偶尔也会大喊吃不消。还好，后来市场推出了长效型菸硷酸，把这个副作用降低，提高了病人的用药耐受程度。

先不谈菸硷酸的功效，这位拿督级医生可真是用心良苦，因为他知道，唯有感同身受，才能收服顽固的病人。

要和病人对话，其实不是一件简单的事，因为他们常常会恃“病”凌人，抛出这句话：“你有生过肿瘤咩？你没生过，哪里懂我现在的痛？”

“天天要我吃这种药，你根本不知道，这种药难吃极了。”

如果有了相同的经验，大家的谈话会变得容易很多。但是，并非所有医生都会这样做（以身试药），因为试药存在一定的风险。

日前，我参加了中国广州复大医院及广州复大肿瘤医院总院长徐克成教授的生日庆典。谈话中，我才知道他现在试着免疫疗法。徐院长曾患上肝内胆管细胞癌，治疗后病情尚算稳定下来。为了预防病情复发，徐院长现在自我注射疫苗。这种疫苗能叫唤体内的巨噬细胞，前去攻击癌细胞，同时能提供身体一定的免疫能力。

当天徐院长看起来精神很好，我想他这个白老鼠还担当得不错吧！对于免疫治疗，我殷切期待这一天的到来。所以徐院长，您就加加油，早日完成这项研究成果吧！



就知道我所言属实了。徐院长其实一点也不老。不信？瞧瞧生日蛋糕上的腊烛数目，你