

明女人

美麗人生 12
英姿貴氣



老公
有親密
男友
塔羅牌 10

19-12-2005 (星期一) 光明日報

VOL.11



“人絕對不可以安于現狀！
但一定要懂得知足。”

智慧女人
劉麗寶

不僅靠一張嘴

智慧女人 劉麗寶 不僅靠一張嘴



未見劉麗寶之前，已耳聞她是一位“說話高手”，她于上個月獲頒國際講演會“傑出講演”獎，這個獎每年只選一位高手。還聽說她是“活動策劃高手”，善於企劃協調、溝通領導，而主辦醫學講座、提供醫療資訊是她目前的工作。

見面後，立即感受到她真誠友善的態度，話匣子打開，不經意就會被她領著走，而且越聽越有味。

她說話充滿機鋒，對人處事有很精闢的見解，信手拈來就有一串啟發人心的話語，慧黠的瞳孔不斷閃耀著智慧的光芒。

今生要无悔

麗寶現年31歲，但很多人說她不像31歲。麗寶表示她很早熟，中學畢業后就出來工作，以減輕父母的負擔。在銀行當股票交易員，是她的第一份工作，前途原本一片光明，沒想到96年吹起了一股金融風暴，狠狠擊垮了她，她和男友的積蓄全被股票套牢。

那時期是麗寶人生中最黑暗的一段日子，“如果不是男友在一旁支持，我根本站不起來，我們完全不敢讓家人知道這件事，就這樣靜悄悄地承擔一切。最令我感動的是，賠了這麼多錢他沒吭過一句話。”再聰明的人也有跌倒的時候，但他們很快知道如何站起來，麗寶毅然遞上辭呈。

離開銀行後，一切歸零。在這期間她嘗試了不少工作，“我曾做過信託基金代理，還記得第一個月的收入只有200多令吉，我規定自己每天要拜訪3個客戶，若當天沒做到第2天就得補回，不久之后就達成了不少交易，收入才跟著直線上升。”

30歲 人生新起點

麗寶喜歡從自我實現中獲得成就感，對她而言，成功的定義就是能實現自我，今生无悔，“人絕對不可以安於現狀，但一定要懂得知足，雖然一路走來遇到了不少困難，但我始終認為自己比別人幸運，我把這些別人視為不公或不幸的事當做生命中的大幸，因為這些起落让我的生命變得更精彩。”

去年，在麗寶30歲之際，她的人生再度起了大逆轉，她遇上了來自中國廣州復大腫瘤醫院院長徐克成，倆人相談甚歡，過後徐院長主動找她成為醫院在海外的代理商，專為我國及東南亞地區提供治療癌症、腫瘤的醫療資訊。醫療領域雖然陌生，但她並不害怕，憑著一路闖關的經驗，她知道只要對自己有信心，世上沒有學不會的事！

“人絕對不可以安於現狀，但一定要懂得知足。”

劉麗寶，31歲
優越醫療資訊有限公司董事長
“51區國際講演會”2004-05年度“傑出講演”得主，目前在修讀MBA學位

走上国际舞台

“我从没想过自己会成为中国医疗界与东南亚国家的桥梁，并成立自己的医疗资讯公司，到处去举办医学讲座，让更多人知道治疗癌症的资讯，以及唤起人们注重身体，灌输大众有关健康管理意识。这是一份很有意思的工作，我在病患身上看到希望。”丽宝不急不缓地解说着目前的工作性质。

“一年多来为了办讲座，跑了20几个大大小小的地方，现在有种踏上国际舞台的感觉，视野打开后，世界突然变大了许多。原来，视野的大小能决定世界的大小。”丽宝眺望着伫立在不远处的双峰塔说，双眸发出蓄势待发的光彩。

提到上月杪她在古晋成功主办的“51区国际讲演会”的年中大会，丽宝脸上露出了难掩的欣喜。这项盛会的场面很壮观，邀请了250位来自9个国家的代表前往古晋，整个大会全由丽宝一人带领手下10几位会员一起筹备。

在大会上丽宝获颁2004-05年度“杰出讲演”的奖项，还被委任为2005-06砂朥越区的总监，督导砂州41个分会。

“这个奖项给了我极大的信心，肯定了我过去一年的努力与付出，让我再次现实了自我，把我带领到了更有高度的平台。”丽宝清楚知道自己要什么，也知道如何去实现它，这就是她信心的来源。



越忙越有空

这位能干的女人除了是日理万机的董事长之外，平时还得陪3岁的女儿玩，同时扮演老婆、媳妇、女儿和学生的多重角色，并“兼职”国际讲演会的职务，难不成她懂得分身法术或有三头六臂，不然怎么能如此游刃有余？

“其实，越忙的人，越有时间”丽宝彷彿说出了时间的秘密。为了争取更多的时间，忙碌的人凡事必先规划，绝不浪费时间，所以反而比一般人省时间。每天在忙碌中把一天要办的事“炒好”，提高了工作效率，我试过一天处理完20几件事，但若没有事先规划，一天就只能完成几件事。

另一个重要的原则，就是注重每一个当下，处理最重要或紧急的事项，就能把事情做得又快又好。还有，越忙的人越应该留意事情的细节，别以为只要管大事就好。丽宝打趣地说“别忘了，绊倒我们的往往是小石头！”

省下懊悔与埋怨的时间，也是丽宝比别人拥有更多时间的原因。“我不把时间花在自责上，找出犯错的原因后我就继续往前走，当遇到问题大部份人忙着埋怨时，我选择找出解决办法，负面情绪只会令问题变得更糟。”

主动出击追老公

丽宝总会不断要求和鞭策自己去成长，如此优秀的女人，对另一半的要求应该也很高吧？

“我老公跟我的性格完全不同，他是一位杰出的造型师，外表看起来虽然很时髦，其实他不太出门，更没有夜生活，下班后就喜欢在家浇花弄草。”结婚6年的丽宝笑吟吟地说，还带点自豪的意味。

独立自主的丽宝说，她并不在意另一半的外表或成就，因为所有的困难与问题，她自己可以解决。“我要的是一份让我感到温馨、真诚的爱，一个可以永远生活在一起的人。”从丽宝的身上，反映了现代女性在经济上已经很独立自主，她们要的只是一个在疲累时能够依靠的胸膛。

有趣的是，丽宝不只在追求事业上展现满满的自信，连追求爱情也毫不胆怯，只要“看中”目标就会紧抓机会，不像一般女性只是被动地等待被人追，“主动出击，创造机会”一向是她的强项。

“我认识我老公两天后就去找他，直接告诉他，‘我的直觉告诉我，你就是我的Mr. Right’。”她大方透露自己的“追男计”时没有羞涩。所以，她现在的婚姻生活如此美满，丈夫又极力支持她追求事业上的成功，绝不是“幸运”两字所能解释，诚如她说的，一切都是靠努力得来。

家婆成好友

常说很多年轻的已婚女性埋怨“跟家婆很难相处”，丽宝并不赞成这个说法，因为家婆是她的好朋友，两人好到可以拥抱在一起！她表示，媳妇跟家婆会产生摩擦，是因为忘了跟家婆沟通，没有让她了解自己在外头活动的情况。所以，平时丽宝会带家婆出席“国际讲演会”的派对，或跟她去一些乐龄聚会，互相参与彼此的活动，让她了解自己在外做的事是很有意义的。

“我跟家婆有这么好的关系绝非幸运，全靠努力换得。我想如果没学会经营婆媳之道，以后等自己做家婆时，一样得面对同样的问题。人跟人之间没有理所当然这回事，家婆帮我照顾女儿，我会对她表达我的谢意。”

丽宝补充，在对的时间做对的事也很重要，成效可能比你做十件事还好。“例如，当我跟家婆在一起时，会注意她的需要，脸上的表情变化，甚至是一个眼神，记下她无意间提起喜欢的东西，然后买下送给她，这不是比她主动开口叫你来更叫人感动吗？”果真是有智慧的女人，知道如何在有限的时间里经营长期的关系。

後記

訪問間，麗寶突然說出證嚴法師的“快樂，不是因為擁有的多，而是因為計較的少”，我的心頭震了一下，這才明白她迷人的魅力來自於智慧。原來智慧才是心靈最佳的抗老聖品，能令女人越老越有魅力。